

【発行】

社会福祉法人 紀美野町社会福祉協議会  
 ●本所 紀美野町総合福祉センター内  
 TEL 489-9962 FAX 489-9962  
 E-mail kiminoshakyo@kimino.jp  
 ボランティアセンター TEL 489-2255  
 ●支所 紀美野町美里支所内  
 TEL・FAX 495-3171  
 E-mail shakyomisato@kimino.jp

### 紀美野町の将来を考える住民懇談会を開催します。

～5年後、10年後も住み慣れた地域で暮らしつづけるために～

#### 《住民懇談会の内容》

#### 第Ⅰ部 いつまでも地域で健康に暮らすために

理学療法士による健康体操の実演と健康相談を通じて日常生活や農作業などによる体への負担を和らげるためのコツをお教えします。

#### 第Ⅱ部 5年後、10年後の地域について考える

住み慣れた地域で自分らしく暮らしつづけるためにはどうすればよいか、何が必要かを皆さんと一緒に考えます。

住民懇談会の日程です。 主催/紀美野町社会福祉協議会 後援/紀美野町

日	時間	地区	場所
11月 3日(木)	10時～12時	柴目・長谷地区	長谷集会所
11月 3日(木)	14時～16時	長谷毛原地区	毛原宮多目的集会所
11月 3日(木)	19時～21時	真国地区	真国区民センター
11月23日(水)	10時～12時	小川地区	小川地区公民館
11月23日(水)	14時～16時	下佐々・吉野地区	総合福祉センター
11月27日(日)	10時～12時	国吉地区	国吉集会所
11月27日(日)	14時～16時	上神野地区	自然体験世代交流センター
11月27日(日)	19時～21時	下神野地区	美里支所

紀美野町社会福祉協議会では現在、地域福祉活動計画を作成しています。住み慣れた地域で自分らしく暮らしつづけるためにはどうすればよいか、何が必要かを地域ごとに取りまとめるものです。

今回の住民懇談会では、それぞれの地域のこまりごととどのように向き合っていくか、住民の皆さんと一緒に考えていきます。


### 介護者の集いにご参加下さい。

在宅で介護をしている方を対象に介護者の集いを開催いたします。  
 今月は、長谷毛原地区で介護をされている方と交流会をします。  
 車の準備がございますのでご参加いただける方は、必ず申込をお願いいたします。申込み時に乗車場所をお知らせください。  
 直接、たまゆらの里へお越しただいて結構です。

- 【日時】平成28年11月28日(月) 13時～15時半頃まで
- 【日程】13時00分・・・紀美野町総合福祉センター出発  
 13時10分・・・美里支所出発  
 13時40分～14時30分・・・交流会(紀美野町 たまゆらの里)  
 15時15分頃・・・紀美野町総合福祉センター着(予定)
- 【内容】交流会・情報交換会【場所】たまゆらの里
- 【参加費】たまゆらの里飲み物代(実費)
- 【申込〆切】11月22日(火)まで、申し込みください。
- 【申込先】紀美野町社会福祉協議会 TEL 489-9962 マガリ

### 11月は、児童虐待防止月間です。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。  
 「さしのべて あなたのその手 いちはやく」  
 あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。  
 連絡は匿名で行うことも可能です。  
 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

いちはやく  
 **189**  
 児童相談所 全国共通3行ダイヤル  
 児童虐待かと思ったら すぐにお電話をください。

### ☆10月の食事サービスに材料をいただきました。

\*米30キロ \*いんげん \*出し昆布 \*みかん \*柿 \*こんにゃくいも \*豆

※ありがとうございました!

### 11月の社協関係行事予定

日	曜日	行事名	備考
1	火	まごころ弁当(食事サービス)	高齢者創作館・国吉多目的集会所 13時～
9	水	おいし弁当(食事サービス)	総合福祉センター 調理室 13時～
9	水	愛の日・歳末実行委員会 13時半～	総合福祉センター2階 会議室
15	火	まごころ弁当(食事サービス)	高齢者創作館・国吉多目的集会所 13時～
17	木	おいし弁当(食事サービス)	総合福祉センター 調理室 13時～
18	金	話し相手ボランティア「さわやか」	活動日
28	月	介護者の集い	外出
28	月	声のグループ「かじか」録音	総合福祉センター 録音室 9時～