

きみの はとふる・たいむ

ボランティア はじめの一步

年齢を気にせず 気軽にできる 社会参加って ないですか?

趣味を生かせる 活動って ありますか!?

地域に根ざした 活動を したいのですが。

第二の人生 たくわえて ボランティア できればいいな!!

定年を迎えて 時間ができました。 何か、はじめを みようかな...

一度、見学に 行こうかな。

「私は耳が聞こえないので書いてください」

手話うち

右手の指で耳を おおぐように上下する

左手掌につまんだ右手の指で文字を書くしぐさをする

少し頭を下げ、顔の正面を斜めに構えた右手を少し前へ出す

食事サービス利用者の方 受付中です!

- ① 70才以上のひとり暮らしの方。
- ② 70才以上の調理が困難な、高齢者夫婦世帯。
- ③ 外出が困難な障がいをお持ちの方。
- ④ 普通食が食べられる寝たきりの方。
- ⑤ ③④の方については、同居の方がいらしても利用できます。

調理・配食 ボランティア 募集中

まごころ弁当 おいし弁当

毎月2回のお弁当作りと配食のボランティアです。月1回でもOK!

まごころ弁当

- ・高齢者創作食館
- ・国吉多目的集会所

毎月 1・3 火曜日 13:00~15:00ころ

おいし弁当

- ・総合福祉センター

毎月 1水曜日 3木曜日 13:00~15:00ころ

※ 毎月2回、ご自宅までお届けします。
※ 1食につき、200円です。

↓ 紀美野町でもたくさんの団体が活動しています ↓

支えあう ボランティア

- ◎ 食事サービス
- ◎ 声のグループ「かじか」
- ◎ 話し相手ボランティア「さわやか」
- ◎ 忘れあいサロン

趣味で楽しむ ボランティア

- ◎ さくら草の会
- ◎ 野上おもちゃ箱
- ◎ レクリエーションクラブ

エコロジーなボランティア

- ◎ NPO法人 生石山の草原保存会
- ◎ 野上のすてきなゴミ仲間
- ◎ あじさいクラブ

自宅でできる ボランティア

- ◎ 忘れあい通信
- ◎ 4人集ボランティア
- ◎ 募金・寄付活動

特技を生かせる ボランティア

- ◎ 演劇「のかみ座」
- ◎ 指人形サークル「ひまわりのたね」

ボランティア、あなたも はじめてみませんか? まずは、お電話ください。

紀美野町ボランティアセンター 489-2255

ボランティア 伝言板

笑たい集まれ!!

第7回 ワールドラフター-テ

笑いヨガまつり

参加費 - 無料 -

平成29年5月7日(日) AM10:00~14:00

和歌山城公園 西の丸広場

雨天中止です

問い合わせ ラフター-ヨガのかやま (藤島090-2359-7921)(山田090-1913-2732)

9:40 受付
10:00 開会挨拶 オープニング 百才音頭で元気!
1部 ラフター-ヨガ エクササイズ
2部 ハワイアンフラ 日向ひよとこ踊り
14:00 解散

ボランティアだより