

# きみの はとふる・たいむ

2021. 8月

## 精神障がい者ソフトバレーボール 和歌山県大会

試合の得点係など  
お手伝いいただける  
ボランティア募集中!

精神障がいのある人がスポーツを楽しむ、体力維持、仲間とのふれあい、社会参加などの体験を通して障がい者に対する理解の深化を目指す大会です。

日時 令和3年11月9日(火) 10:00~17:00

場所 和歌山ビック"ウエーブ" (和歌山市手平)

- ▶ スポーツ傷害保険に加入します
- ▶ 昼食及びお茶をご用意します

主催 和歌山県精神保健福祉協会  
共催 和歌山県作業療法士会

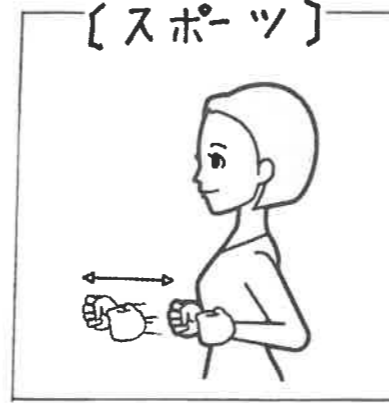
申し込み締め切り 令和3年9月8日(水)



お問い合わせ・お申し込み  
和歌山県精神保健福祉協会事務局  
TEL 073-435-5194

※ 新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止になる場合があります。

### 手話っち



両手拳を平行に12向かい合わせ、同時に前後させる



親指を伸ばした右手を左手甲に打ち下ろし、左へはね上げる



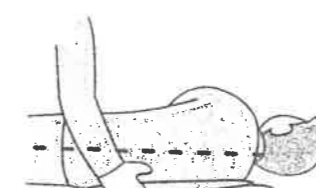
立てた左手掌に人差指を立てた右手甲をつける

### — 身体の清潔のための介助 —

#### ◎ 着替え 前あきのシャツを着る<寝たきりの場合>



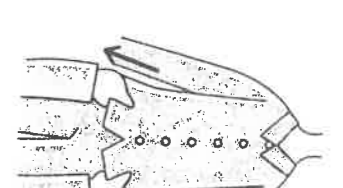
1 袖を扇子折りにし、介助する人の腕に通してから介助される人と手握手をするようにして袖を通し、肩まで上げる。



2 介助する人に背中を向ける姿勢で横にならせたらい、シャツの中心線と背骨を合わせる。反対の身ぶりを体の下に入れる。



3 介助する人の側に顔を向けてもらい、体の下に押し込んだ部分を引き出す。①と同じように、袖に手を通す。



4 腕が通ったら仰向けにならせたらい、ボタンを留める。両脇の下の部分を尾の方に斜めに引っ張ると、背中側に寄った袖が伸びる。

### — 令和3年度 点訳ボランティア養成講座 開催要項 —

### ボランティア 伝言板

目的…… この事業は、点訳の知識・技術の指導、点字図書館の蔵書や資料を点訳するボランティア養成  
日時…… 令和3年9月17日(金)~令和4年3月4日(金) PM1:30~3:30 1回2時間 計18回  
会場…… 和歌山県点字図書館 研修室1 (県民交流フォーカス 和歌山ビック"ウエーブ" 5階)  
申し込み…… TEL 073-488-5721・FAX 073-488-5731 @ファスト代 1540円  
定員 10名・申し込み×切 8月31日(火) ◎初めて点訳される方で、現在点訳活動されていなか  
主催…… 和歌山点字図書館 ◎ 協力…… 和歌山県視覚障害者福祉協会 …… 点訳フルーヴ みちしるべ

詳しいは  
お電話で

着替えは、マヒがあったり認知症だったりする場合、重作業がゆっくりになりがちです。つい手伝いたくなることもありますが、本人ができたり、やる気があればできるだけ本人にやらせようことが基本です。ボタンを留めたりする重作業はリハビリにもなります。

ボランティアだより

