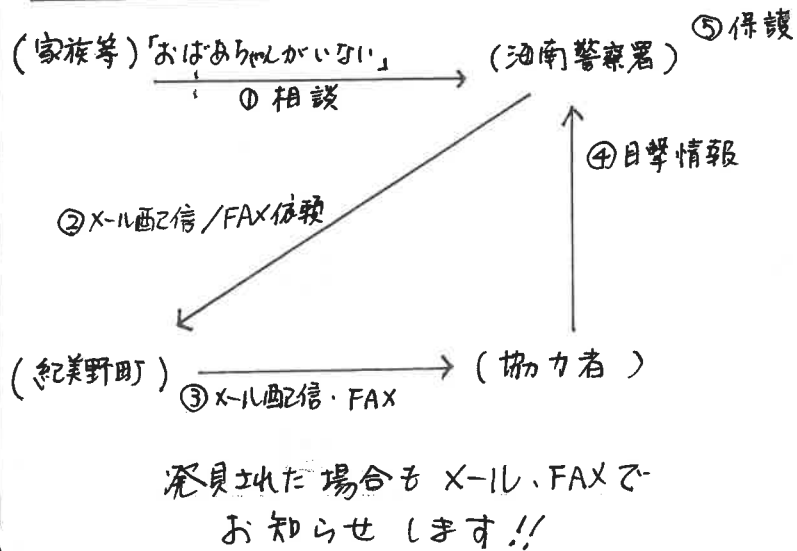


認知症により記憶や判断力が低下すると慣れた道でも間違えたり、自分がどこにいるのかも分からなくなってしまうことがあります。

紀美野町では、認知症になっても安心して外出できるよう、酒南警察署の協力のもと『紀美野にこにネットワーク』を立ちあげています。

このネットワークは認知症の人を地域ぐるみで見守るもので、万一がステイション不明になった場合には、ステイションが分からない人の身長・体重・服装などの情報を協力者にメールやFAXで配信し、地域での見守りを増やすことで早期発見をめざします。

安心して外出できる紀美野町めざし、地域のみなさんご協力をお願いします



16,927人

何人の数字だと思いますか？

昨年度 警察が受理した

行方不明者のうち

認知症もしくはその疑いのある人の数です。

＜協力員登録の方法＞

〔メールの場合〕

「houkatu@town.kimino.lg.jp」

X-IL本文に「ネットワークに協力します」とし、あなたのアドレスをお知らせ下さい。

(通信費は登録者負担です)

〔FAXの場合〕

FAX番号 お知らせ下さい。

お問い合わせ先

紀美野町保健福祉課

TEL 489-9960

FAX 489-6655

手話っち

〔柿〕

折り曲げた右手5指を口に
向けて上下する

〔松茸〕

伸ばした右手2指の指先を
頬にあて

〔紅葉〕

軽くつまんだ右手の指先に
左手の指先を頬にあて

白杖 SOS

視覚障がい者が、杖を高く掲げていたら「白杖SOS」という困っている事を周囲に知らせるサインです。



「白杖SOS」を街中で見かけたら、正面に向かって「何かお手伝いしましょうか？」と声をかけましょう。誘導を希望された場合は、どうしたらよいか、たずねて行動します。
→ 白杖を持っていない側の半歩前に立ち、ひじにつかまってしまうのが一般的です。

♡ 「白杖SOS」のポーズをとってなくても、困っている様子の時は声をかけましょう。

- ▶ 絶対にしてはいけない行為 ◀
- ・白杖をつかむ
 - ・いきなり体に当たる
 - ・腕を引っ張る
 - ・後ろから押す

ボランティアだより

ボランティア伝言板

材料 (2人分)

大根 (14cm切り)	140g
ニンジン (14cm切り)	1/4本
きざみネギ	10g
てんさい菜	小さじ1
味噌	小さじ1
本みりん	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
水	大さじ1
きざみネギ	少々

大根の味噌煮

- 作り方—
- ①ポリ袋にAを入れ、水を張った鍋に沈めて空気を抜き、袋の口を結んで火にかける
 - ②沸いたら、やや火を弱めて、沸かす
 - ③沸いたら後20分で火を止め、10分蒸らす
 - ④③を器に盛り、きざみネギを散らす

ポリ袋クッキング はじめの一歩

葉に近い部分は辛味が少なく固い
大根おろしやサラダ
真ん中は甘味があり組織が均一
煮、物がおいしい
先立物は辛味が強く繊維がしかり
りしる 汁物の具材・漬物向き

【必ず役立つ震災食】より
編 著 公益社団法人 石川県栄養士会
〒920-0963
石川県金沢市出羽町2-1 県庁出羽町分室
TEL/FAX 076-259-5061
発行 株式会社 北國新聞社
〒920-8588
石川県金沢市南町2-1
TEL 076-260-3587 (出版局直通)
FAX 076-260-3423