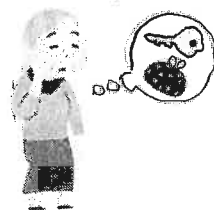


# きみの はとふる・たいむ

## 初めまして 成年後見制度・福祉サービス利用援助事業

- 母親が通帳や財布を悪くしてばかりいる。
- 1人暮らしの父親が悪徳業者の被害に遭ってばかりいる。
- 今は身の回りのことを自分でできるけど、将来認知症になったらどうしたらいいの。
- 障害のある娘がいるが、親の私かそくなたら1人で暮らしていけるかな。



そんな方のために 「成年後見人制度」や「福祉サービス利用援助事業」があります  
判断能力が不十分な方の権利が守られるように援助者がつくことで  
安心して生活ができるよう支援するのがこれらの制度です。

窓口	成年後見制度 家庭裁判所	福祉サービス利用援助事業 社会福祉協議会
対象となる方	判断能力が欠けている方 ～判断能力が不十分な方	判断能力が不十分な方
援助内容	財産に関するすべての法律行為 ～家庭裁判所が定める法律行為 (本人の判断能力の程度による)	• 公共料金・医療費の支払い • 役所等への書類提出手続き • 通帳や証書など大切な書類の預かり
申・申込みできる人	本人・配偶者・四親等内の親族など	本人
申立費用	約1万円程度 (医師診断書料、印紙、切手代等) ※別途金鑑定料が必要な場合あり	無料
利用料	家庭裁判所が定めた額 (本人資産状況・支援内容で決定) ※町で補助制度あり	千円(1時間まで) 以降30分ごとに500円 ※低所得者等は軽減あり ※別途書類預りのサービス料

お問い合わせは  
紀美野田保健福祉課 TEL(489-9960)・紀美野田社会福祉協議会 TEL(489-9962)

### 手話っち

「クリスマス」

人差指で「X」の印を作り  
左右斜め下へ引き下ろす

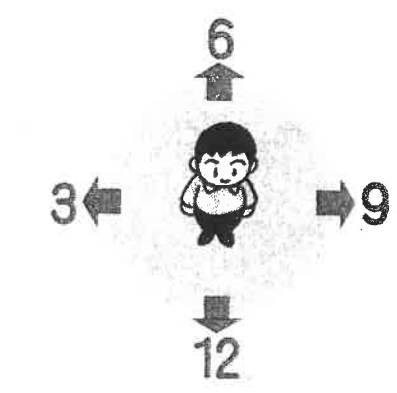
「ケーキ」

右手の指文字「ク」の形を左手と  
平行に下ろしてつけ

「プレゼント」

右手の指文字「ク」の形を左手  
左手掌の上方に下向きの右手指  
掌と直角に下ろしてつける  
を置き、同時に前へ出す

## 目の不自由な方へのお手伝いのポイント 位置を説明するときは...



視覚障がい者に位置を伝える手法として  
「クロックポジション」があります。これは説明  
を受ける人の位置を時計の文字盤の中心に  
いると想定して伝えるものです。  
たとえば、正面を時計の12時の方向として  
「あなたの行く目的地は、3時の方向にありま  
す。」というふうに説明します。

## 町でよく見かける 「点字ブロック」ミニ知識

**線状ブロック**  
誘導(歩く方向)を示し、道路や通路に沿って設置。

**点状ブロック**  
警告(一時停止)を示し、ホームの端や交差点、階段などに設置。

### ボランティア 伝言板

### ポリ袋クッキング<sup>TM</sup> はじめの1歩

### 紅白なます

—— 作り方 ——

材料(1人分)

A/大根	100g
ニンジン	20g
ごま油	小さじ1
塩	少々
料酒	小さじ2

- ① ポリ袋にAを入れ、水を含んだ鍋に沈めて空気を抜き、袋の口を結んで火にかける
- ② 沸いたら、火を止め、取り出す
- ③ 調味料を加えて、味をなじませる

ニンジンよりも大根の分量が多いですが、1:5ぐらいの割合が見た目にも美しく仕上がります

【必ず役立つ震災食】より  
編者 公益社団法人 石川県栄養士会  
〒920-0963  
石川県金沢市出羽町2-1 県庁出羽町分室  
TEL-FAX 076-259-5061  
発行 株式会社 北國新聞社  
〒920-8588  
石川県金沢市南町2-1  
TEL 076-260-3587(出版局番達)  
FAX 076-260-3423

ボランティアだより ★