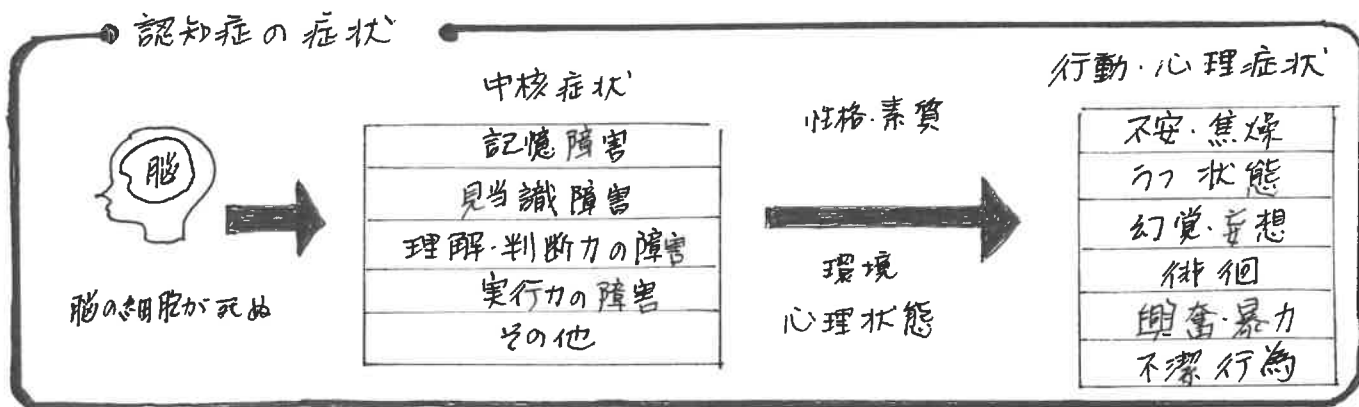


<運動で 認知症予防>

~~~~~ 認知症予防で 健康寿命をのほそう ~~~~~

認知症は単なる「物忘れ」とは違う。脳の細胞が働かなくなる病気で、いったん獲得した知的機能が低下し続け、複数の認知機能障害のために、社会生活を送ることが難しくなる病気です。

記憶障害を中心に徘徊やうつ状態、不安、幻覚や妄想などが表われることもあります。認知症の原因となる病気も、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症などさまざまです。



## — 増え続ける認知症の高齢者 —

65歳以上の高齢者のうち、認知症の患者数は、2012年には462万人で、約7人に1人と推計されています。

今後、高齢化率の上昇とともに増え続け、2025年には700万人を超えて、高齢者の5人に1人は認知症患者になるという推計もあります。

## 朗読講座のお知らせ

ボランティア  
伝言板

日時 令和2年 11月30日(月)  
13:30~15:30  
場所 紀美野町総合福祉センター  
受講料 無料

講師 和み協会代表 吉村佳美氏  
(和み朗読教室 和みマナー教室主宰)

— 問い合わせ —

紀美野町社会福祉協議会  
TEL 489-9962

※ 新型コロナウイルス感染症の状況などにより、延期する場合があります。

手話  
うち



【お月さま】  
右手2指で「三日月」の形を描く



【団子】  
両手掌を近づけて向き合わせ、水平に回し合う



【栗】  
右手拳を顎をこするように2回下ろす

紀美野町の  
ボランティア  
紹介します♡

演劇グループ

「のかみ座」



1997年(平成9)発足

演じて 笑って みんな元気に!



演劇、歌、踊り... etcで  
高齢者施設などへ訪問して  
います。衣装や道具、脚本も  
すべてメンバーの手作りです。

見てくださる方の笑顔と拍手  
にパワーをいただき、心のひれあ  
いも実感しています。

現在、施設訪問は中止しています。  
練習は月1回、第2月曜日のみ  
再開しました。

お問い合わせ TEL 489-2255  
紀美野町ボランティアセンター

ボランティアだより

