

# きみの はとふる・たいむ

## 紀美野町ボランティア連絡協議会

### 総会・交流会

日時----- 令和3年5月14日(金) 午後1時30分～3時

場所----- 紀美野町役場 美里支所 3階

内容----- 総会 事業報告・役員改選他

#### 交流会

講師 和歌山県腹話術協会  
 会長 宮本 敏 氏

講演 『私の腹話術 ボランティア～人形は愛を放つ道具～』



一緒に参加の  
 「相方の太郎と花子  
 です」  
 よろしく  
 お願いです  
 お楽しみに!

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止させて頂く場合もございますので、ご了承下さい。

お問い合わせ ----- 紀美野町社会福祉協議会  
 TEL 073-489-9962

## ボランティア 伝言板

身体の清潔のための介助  
 ●洗顔 (ベッドから起きることができない場合)

洗髪や洗顔、着替えなど、身体を清潔に保つための介助は衛生面だけでなく、介護される人にとって、さっぱりした気持ちで心地よく過ごすために大切なケアです。

※しわとしわの間、  
 耳、あごの下を  
 忘れずに。  
 ※耳の中はこびり  
 屑を。

【蒸しタオルのつくり方】  
 タオルを水でぬらして軽く絞ってからポリ袋に入れ、電子レンジで加熱(加熱時間の目安はハンドタオルの場合500Wで30秒)。相手の身体に当てる前に、必ず自分の手当て熱さを確かめよう。



- ① 目頭から目尻に向かって拭く。
  - ② 額と髪を顔の内側から外側と向かって拭く。
  - ③ 鼻は上から下に向かって拭く。鼻の両側内側から外側に向かって拭き取るように。
  - ④ 口のまわりを円を描くように拭く。
- ※仕上げに熱めの蒸しタオルを当てるとさっぱりする

## 手話



アルコール(兼用)  
指文字「ア」形の右手で左腕を拭く動作をする



アルコール(飲用)  
指文字「ア」形の右手を口の下から額にあてる



酒・日本酒  
右手の指先を唇の下から額にあてる

## 知ってください 盲ろう者について ②

NHK Eテレ 和歌山盲ろう者友の会  
 「ろうを生きる 難聴を生きる」で私たちの活動が紹介されました。

「目」と「耳」の両方に障がいを持つ人のことを「盲ろう者」とよんでいます。支援者の存在は欠かせませんが、住み慣れた自宅では記憶と手の感覚を頼りに、ひとり暮らしされている方もいます。でもこの先、年を重ね 将来の事を考えると不安で眠れない日もあると言います。



高齢に達した盲ろう者は、一般の介護施設ではコミュニケーションが取れず孤立してしまいがちです。今、私たちはいつまでも安心して笑顔で暮らし続けるための「盲ろう者専用老人ホーム」の開設を目指しています。

お問い合わせ \*\*\*\*\*  
 NPO法人 和歌山盲ろう者友の会  
 和歌山市美園町5丁目5-1  
 TEL・FAX 073-498-7756

和歌山盲ろう者友の会 検索