

ボランティア募集!!

紀美野町ボランティア連絡協議会の会員である ボランティアさんは、この「コロナ禍」でも頑張ってボランティアされています。しかし、ボランティアさんもお高齢化してきています。ボランティアに興味ある方、少しの時間 おか おかれ下さい。どんなボランティアがあるのか

「おいし弁当」

(70才以上の ひとり暮らしの方
調理困難な老婦の方)

↓
月2回(第1水・第3木)

昼 12:30 ~ 3:00頃

調理を手伝ってくださる方

月1回でも都合がつけば、

「声のクルーフ「かじか」

目の不自由な方に、きみの広報
議会だより、回覧、社協
だより等を 声のCDにして
お届けしています

↓
月1回 月曜日に録音しています

話し相手ボランティア「しゃやが」

紀美野町内の高齢者施設と
依頼のあった個人宅に訪問して
傾聴しています。(今とろお休)

↓
第4火曜日に福祉センター3階
で 昼 1:30 ~ 3:00

訪問出来ない今だからこそ
基礎勉強して頂きます。

----- 私にできるかな、どんな事するの と 悩むあなた -----

「ボランティア何でも相談」開設しています

毎月第2火曜日、福祉センター 2階 録音室
9:30 ~ 11:30

ボランティアが 相談員です

お気軽に 来て下さい、お待ちしております。

お問い合わせ
紀美野町社会福祉協議会
電話 489-9962
担当 西瀬まで

手話っち



両手の親指のつけ根で
組み合わせ、

左右の手の前後を変えて
組み替え、

上に向けてつまんだ両手5指
を同時に上げながら開く

ボランティアで「フレイル」予防

フレイルとは

年齢とともに生じる心身が衰えた状態のこと。
健康な状態と要介護状態の中間の段階といわれています。
でも普段の心がけで予防・改善することが出来ます。

フレイル予防に大切な3つのこと

社会参加って 何をすれば?

食事 運動 社会参加

自分にピッタリなボランティアを探してみたいな...と思ったら

「ボランティアなんでも相談」

毎月第2火曜日 9:30~11:30
紀美野町総合福祉センター
2階 録音室で開催しています。

【お問い合わせ】
紀美野町ボランティアセンター
TEL 489-2255

ボランティアだより

使い捨てカイロを回収しています!!

ボランティア 伝言板

「Go Green Group」では、
使い捨てカイロを再利用した水の
浄化プロジェクトを推進しています

使い終わったカイロは...

- ① ビニール袋に入れ 袋の空気を軽く抜き、口をしぼる。
- ② 段ボール箱などに梱包し送って下さい。送料はご負担ください。

※送り先は、
11月より変更となっております。又お知らせします。
紀美野町ボランティアセンターへの持込み
を受付けています。 TEL 489-2255