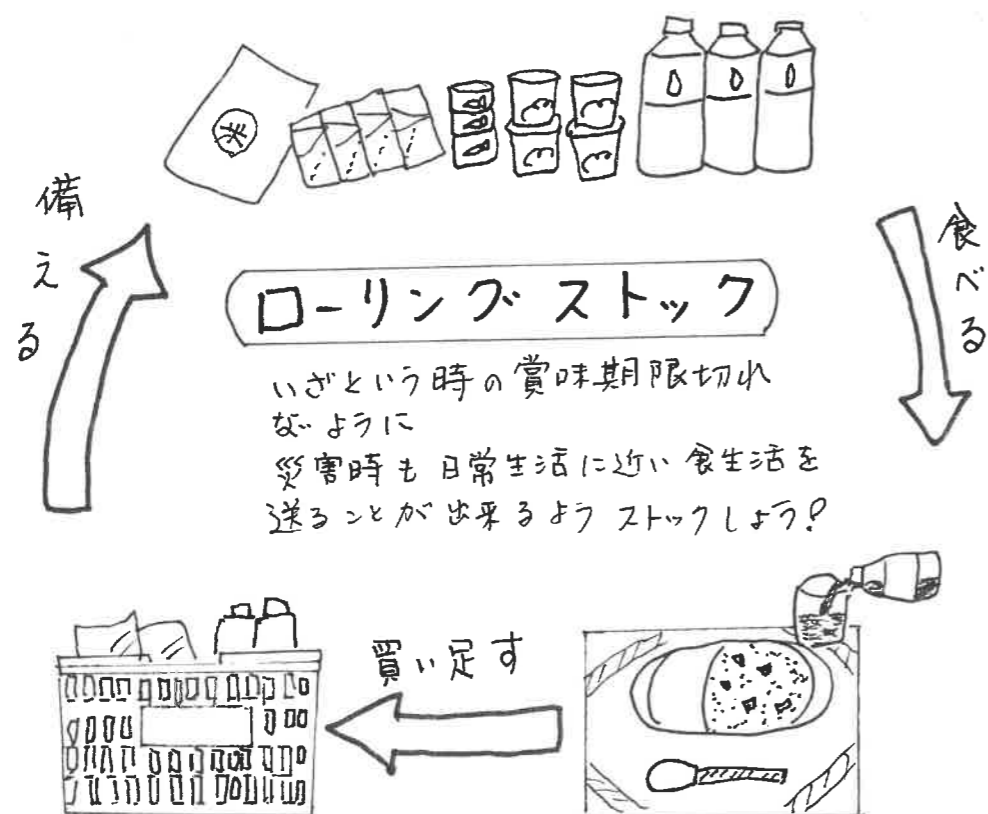


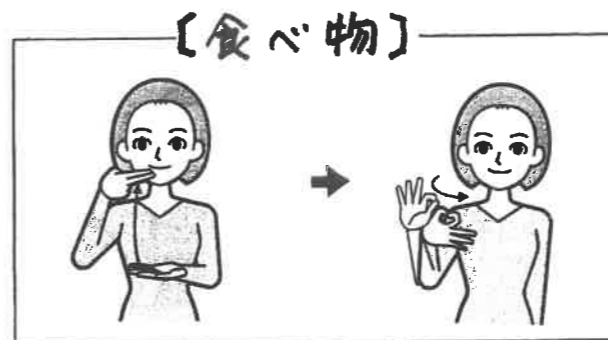
きみの はとふる・たいむ

ローリングストックとは

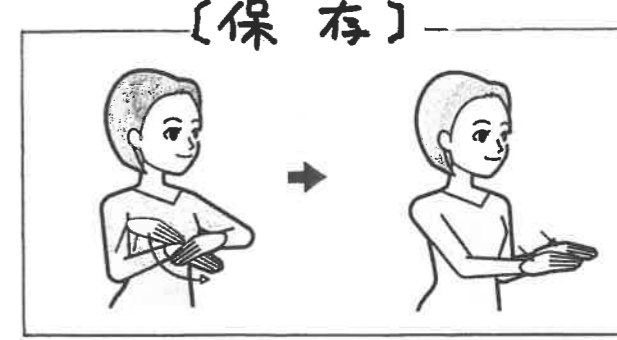
ローリングは「回転」すること ストックは「備蓄」すること 普段から食べている加工食品や食材を少し多めに購入し、日常で備蓄品を使い 使った分だけ買い足す この行動を循環させて常に一定量の食材を家に置いておく 備蓄方法のことです。



手話うち



掌を上に向けた左手から 右手2指を口に運び、
2指の軸を軸にして伸ばし した指を下へ引き下ろす



左手掌の下に甲を上にした右手 両手を揃えて掌で軽く
を指先から潜り込ませ、 押さえるように下ろす

ローリングストックは 食品だけじゃない

- ・カセットコンロ・カセットボンベ
- ・乾電池・・・使いおカイル
- ・マッチ・ライター・ローソク
- ・ラジオ・新聞紙・軍手
- ・ポリ袋・セニール手袋
- ・ラップ・ガムテープ
- ・紙皿・割箸・ティッシュペーパー

これらの使ったら忘れず 備えよう!

停電経験者に質問

★準備しておけばよかったもの



★準備・所持しておけばよかったと後悔したもの



ボランティア
伝言板

下神野小学校 防災訓練

2024年 8月31日(土)

9時40分から

下神野小学校 体育館

つれもて
行こう!

下神野小学校・美里中学校・地域の方
合同の防災訓練です

- ◎防災トイレ展示・説明
- ◎火煙体験
- ◎炊き出しメニュー体験
- ◎水素自動車展示
- ◎ベジチェック
- ◎防災用品展示
- その他

ボランティアだより

