

きみの は・と・ふる・たいむ

2025.6月

いま一度 ☒ 非常用持ち出し袋 チェックしましょう!



軽量でコンパクトが
ベスト!
防水仕様の
リュックが安心!

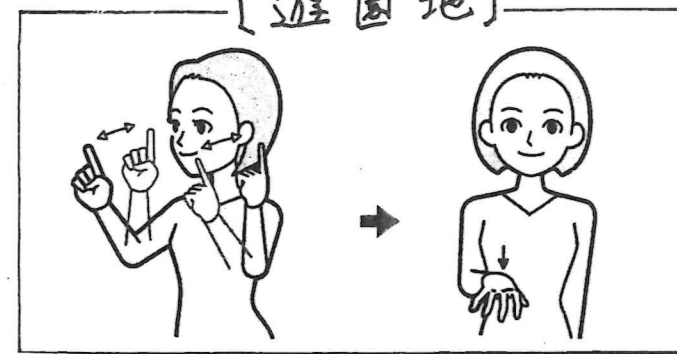
手話
タッチ

[遊ぶ]



立てた両手人差し指を顔の両脇
で交互に前後に動かす

[遊園地]



立てた両手人差し指を顔の両脇
で交互に前後に動かす
右手5指を折り曲げ、指を
下に向け軽く下ろす

☐ 貴重品

- 現金
- 運転免許証
- 健康保険証
- マイナンバーカード
- フレジットカード など
(書類はコピーしておく)



☐ 食料

- 開けてそのまま
食べられるもの
- 飲料水



☐ 生活用品

- 懐中電灯(電池も)
- 衣類、下着
- タオル・マスク
- メカネ・ホイッスル
- ティッシュペーパー
- トイレtpペーパー
- 携帯トイレ・ポリ袋
- 軍手・スリッパ
- 歯みがきセット
- ラップフィルム
- 布ガムテープ
- アイマスク・耳せん
- 筆記用具 など



☐ 救急用品

- ばんそうこう
- 消毒液
- ウェットティッシュ
- 常備薬
- おくすり手帳
など



☐ 季節用品

- カイロ・寝袋
- フランケット
- 防寒具
- うちわ など



☐ 家族構成に合わせた品

- 補聴器・入れ歯(洗浄剤も)
- 紙おむつ・子ども用くつ
- ベビーフード・米粉ミルク など

☐ その他

- すべりにくく脱げにくい運動ぐつ
- ヘルメット・レインウェア
- 貴重品を入れて身につけられる
ウェストポーチ など
- ペット用品



❗ 持ち出し袋の中身の
一覧を記録しよう!
(袋の一番上に入れておく)

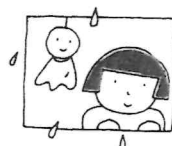
❗ 透明で口が閉じられる
フリーザーバックを使って
カテゴリ別に分けて
収納すれば
見つけやすく雨にも強い!

❗ 非常用持ち出し袋は
押し入れや物置きに
片づけず
「避難経路」に設置して!

避難する時は...

- ① 安全の確保
- ② 火の確認
- ③ ドアを開ける(経路確保)
- ④ ガスの元栓を閉める
- ⑤ ブレイカーを落とす
- ⑥ 戸じまり

ボランティアだより



ボランティア 伝言板

• わが子に絵本など
読み聞かせしている方

• 絵本や紙芝居の勉強
したいと思っている方

一緒に
学び合
いませう

• ボランティアで読み
聞かせしている方

• 趣味として、絵本や
紙芝居を読んで
みたいと思っている方

♥ 会場

和歌山市図書館

2階 多目的ルーム

♥ 参加費

無料

♥ 日程

毎月第4日曜日

13:30~15:00

♥ 申込・問い合わせ先

和歌山紙芝居研究会

♥ 森 勝代

090-8790-8832・073-452-8627

(12月7日は
世界紙芝居
の日)