

きみの は・と・ふる・たいむ

2025. 7月



げんきな
えがおで
こんにちは

ラスタ紀美野訪問ボランティア

話し相手ボランティア「さわやか」のメンバーといっしょに
おじいちゃん、おばあちゃんと おはなししよう！

日時 令和7年7月29日(火)

紀美野町総合福祉センターに集合・解散

13:30 ~ 13:50 おとしよりの接し方説明
(1階 第2 相談室)

14:00 ~ 14:45 フル-70ホーム「ラスタ紀美野」

14:50 ~ 15:10 センターに帰ってきてふりかえり

対象

小学生とこの活動に興味のある中・高生

持ち物

水とう・よぐつ

申し込み
どちらか

紀美野町ボランティアセンター 489-9962 上野山
紀美野町保健福祉課 489-9960 松本

主催

話し相手ボランティア「さわやか」

共催

紀美野町ボランティアセンター・紀美野町保健福祉課



しめ切りは
7月24日(木)までです

手話っち

〔夏、暑い〕



親指を人差し指にのせた右手拳で
首筋をあおぐように動かす

〔暑い、汗をかく〕



右手2指の輪を頬の脇でひねりながら下ろす

〔サ-スン〕



左手掌に右手2指を立て、左右に動かしながら前へ出す

「世界の子どもにワクチンを」
ペットボトルキャップ
回収ボランティア

ご協力
ありがとうございます
ございます！



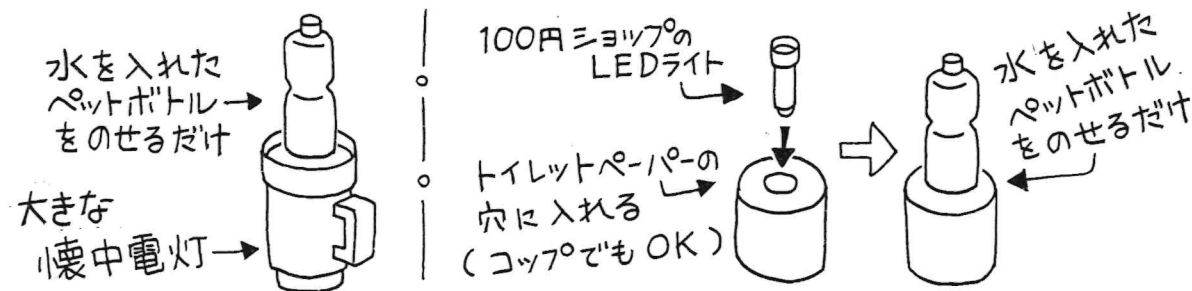
○ 飲料用ペットボトルの
キャップのみ回収します

✕ しょうゆ・マヨネーズなどは対象外

ペットボトルキャップは、キャップ推進委員会へ
加入しているリサイクル業者を通じて「世界の子
どもにワクチンを」日本委員会より売却益として
途上国にワクチンが寄贈されます。

ボランティア
伝言板

停電時のペットボトルランタンの作り方



いろいろ
ためしてみよう！

- ◎ 水のペットボトルに
サラダ油を少し加えてみよう！
- ◎ 水のペットボトルに
牛乳を少し加えてみよう！
- ▶ どれが いちばん 明るいかな？



約1000コ(2kg)で
ポリオワクチン1人分に！

※ 45Lのポリ袋1袋分は約7kgです

紀美野町ボランティアセンターまで
ご持参ください

ボランティアだより

