

きみの はとふる・たいむ

2025. 8 月

子どもたちに伝えたい こわくない防災

お菓子の「バック」作り

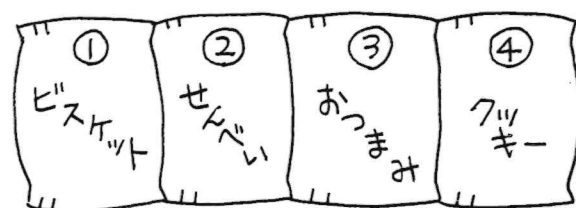


災害時の食品備蓄にお菓子の「バック」を加えてみませんか。もしもの時、子どもたちの不安が少しでも和らぐように。

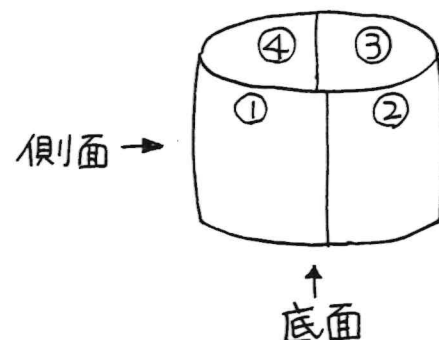
避難生活の中で日ごろから食べなれた大好きなお菓子が子どもたちだけではなく、大人にとっても笑顔のお守りになるように。

【用意するもの】 好きなお菓子（ここでは 袋入り菓子 4コ
棒状菓子 8コ）

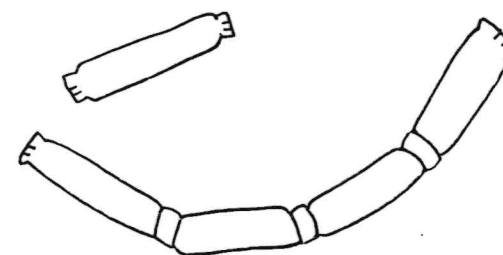
幅広の透明セロハンテープ・ハサミ



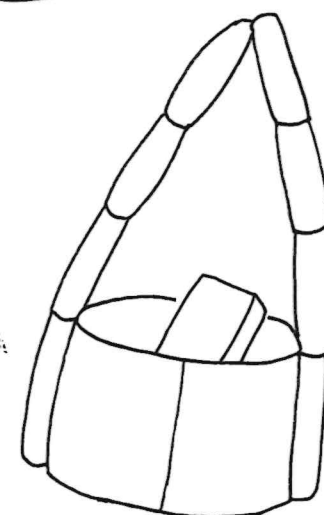
1. 袋入り菓子 4コをテープでつなぐ。



2. 側面と底面をテープでとして袋状にする。

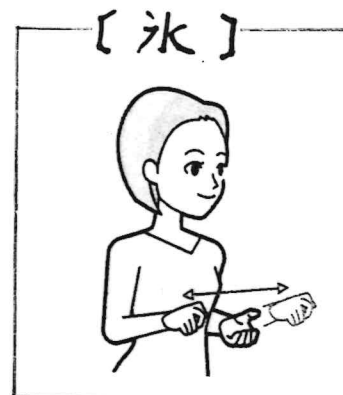


3. 棒状の菓子 8コをテープでつなげて肩ひもにする。（長さは好みで）



4. 肩ひもをマチの部分にもしっかり取り付けて完成です。

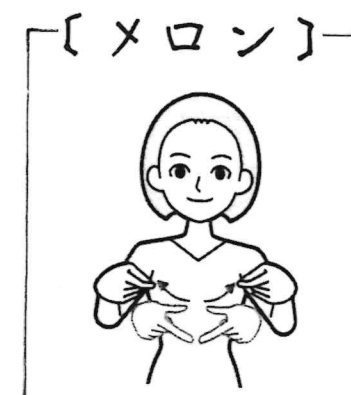
手話うち



丸めた左手掌の上で、5指を曲げた右手を前後に動かす



丸めた両手を口の両脇に置き、左右へ動かす



両手5指を向き合わせ、左右斜め上へ上げながら開ける

すぐに食べないで、災害がおきてしまった時に食べましょう。賞味期限が近くなったら、災害がおきなかったことに感謝して、おうちの人や友だちといっしょに食べましょう。

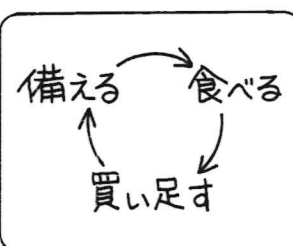
ローリングストック

ボランティア
伝言板

備えあれば
憂いなし

ローリングストックとは!?

日常的に食べている食品を備蓄し
古いものから順番に消費し
食べた分から買い足していくこと。



日ごろから
備えておきたい食品

- 水 • レトルト食品
- 缶詰 • 乾物 • 乾めん
- 個包装のもち • ようかん
- ビスケット • チョコレートなど

お菓子をたくさんつなげれば
リュックサックも作れちゃう!
いろいろためてみよう!

ボランティアだより

