

きみの はとふる・たいむ

2025.11月

イベントに参加して入院する子どもたちにクリスマスプレゼントをとけよう！

和歌山サンタ★ラン 2025

2018年に初めて開催されました 子どもたちにとって1年でいちばん楽しいはずのクリスマスをお祝いするために入院し 家族と一緒に過ごせない子どもたちがいます。「サンタラン」は日々折れそうな心を ふりたてせ 頑張り努力する 子どもたちを「励ましたい！ 頑張って早く良くなってほしい！」という想いを込めて 参加者がサンタ衣装で和歌山城内と一緒に歩くイベントです。
チャリティイベント参加費・企業・個人さまの寄付から活動経費等をまわした費用で購入し、クリスマスに合わせ入院する子どもたちにお届けします。

2025年12月7日(日)

10:00～16:00

和歌山城・西の丸広場

チャリティ参加費(サンタ衣装含む・子どもはサンタ帽のみ)

大人 3,000円 学生 2,000円 子ども3才から小学生以下 1,000円

主催：一般社団法人 サンタスピリッツ 073-422-5666

後援 和歌山市・和歌山県・和歌山県教育委員会

海防市・海防市教育委員会・県立医科大学・日赤医療センター

和歌山県医師会・看護協会・テレビ和歌山 他

参加用QRコード



ボランティアスタッフ募集中

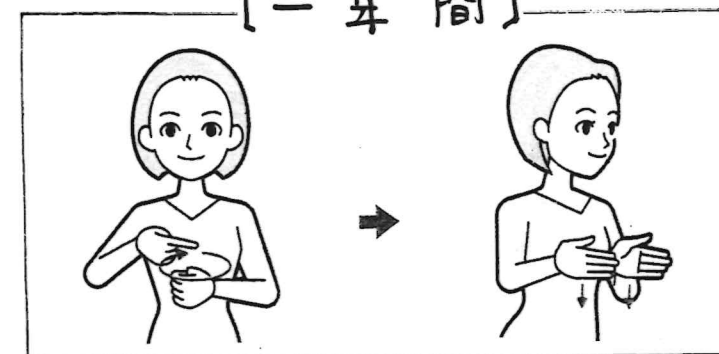
手話っち

【一周年・一年】



左手拳を一周させた右手人差し指を左手拳の上にのせる

【一年間】



左手拳の上を右手人差し指で一周し、指を前に向け導を向かい合わせた両手を同時に下ろす

火も水も使えない!!

災害時の究極レシピ

まぜるだけ!

① いわし缶の煮物風

- ・いわし蒲焼缶(缶汁も)
- ・大豆ドライパック
- ・ひじきドライパック

▶ ポリ袋にすべて入れてまぜるだけ!

② ビーンズ缶のケチャップあえ

- ・ミックスビーンズ缶
- ・ツナ缶・ケチャップ

▶ ポリ袋にすべて入れてまぜるだけ!

③ 七切干し大根のイタリアンサラダ

- ・七切干し大根(乾) 30g
- ・トマトジュース 100ml
- ・ツナ缶(塩分あり・缶汁も)

▶ ポリ袋にすべて入れてまぜる袋のまま20分以上なじませて!

④ ほっこりスイーツ

- ・ミックスビーンズ缶
- ・ゆであずき
- ・きな粉

▶ ポリ袋にビーンズを入れてつぶし、ゆであずきをまぜるお好みできな粉をかけて♡

第5回 防災ボランティア・デキャンツ in はしもと

報告です

ボランティア
伝言板

(目的)

- ① 助け合いに役立つ知識やスキルを学び習慣づける。
- ② 災害時にも支え合える大切な「人・もの」に出会いつながる。
- ③ 経験知・教訓を話す・聞く・伝え合う。

活動メニューは：ローワーク体験・空き缶でご飯を炊く。
防災ミステリー・その他

R7.10.10に10:00～15:00

まで 紀美野町から

2名参加して色々体験してきました。ホームの空き缶で1合の米炊きました。時間かかったけどおいしかった?

ボランティアだより