

きみの はとふる・たいむ

❗ 災害は自宅にいる時に発生するとは限りません

持ち歩きに便利な

【防災ポトル】

警視庁公認

を作ってみませんか?

「防災ポトル」とは100円ショップなどで買える「ウォーターポトル」などの中に防災グッズを入れて持ち歩くものです。

【防災ポーチ】もおススメです!

ポトル



- ミニLEDライト
- 携帯トイレ
- 圧縮タオル
- ホイッスル
- キズテープ
- アルミシート
- レインコート
- ウェットティッシュ
- ビニール袋
- アメ、ようかん
- マスク
- 現金

100円ショップでそろえてみよう!

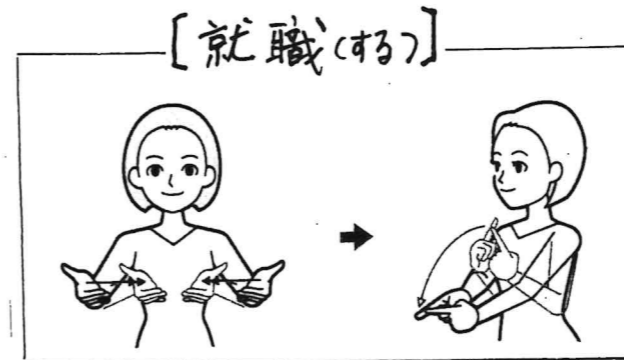
容量500mlくらい。透明で口が広いタイプがおススメ!

その他の持ち物

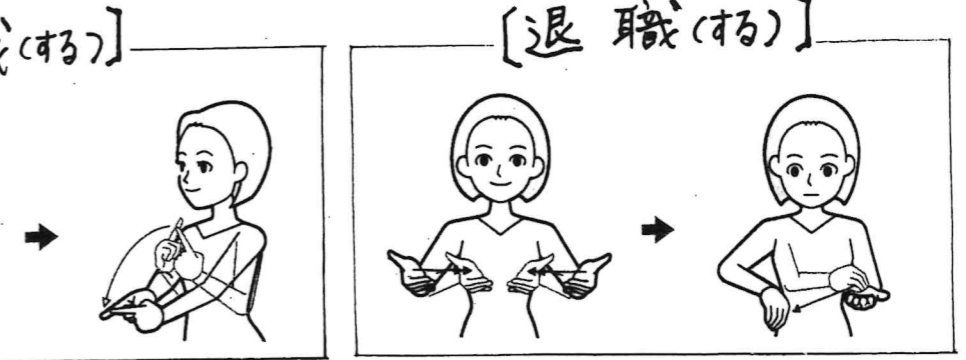
飲み物・栄養補助食品
常備薬・モバイルバッテリーなど

❗ すべて備える必要はありません。
普段の持ち物にちょい足しする感覚でOK!

手話っち



両手掌を上に向けて左右から指先を2回近づけ。

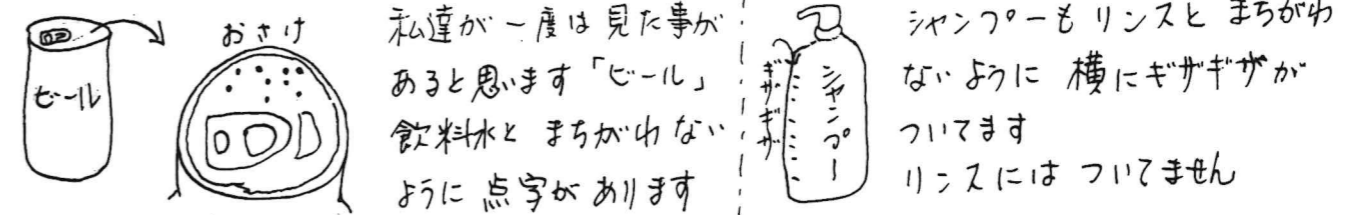


両手の人差し指で作った「人」を前へ出しながら指先を前へ向ける

両手掌を上に向けて左右から指先を2回近づけ。左手掌にのせた右手5指のつまみ指先を引きたるす近づけ。

点字シール ご存じですか?

視覚に障がいがある方が生活していく中で点字は重要になってきます



「花王」では視覚に障がいがある人が電話したら無償で提供しています

花王 消費者相談室 0120-165-693 問合せ③ 平日9:00~17:00まで

- (一例です) 点字シール
- 手指消毒
 - ヘアスプレー
 - ハンドローション
 - ハミガキ
 - キップン
 - メイク落とし
 - 洗顔料
 - お風呂
 - トリートメント
 - 日焼け止め
 - トイレ
 - カビ取り剤
 - 食器
 - 住居

資生堂は、視覚に障がいのある方で実践できる化粧法「ガイドメイク」を開発しました

点字美容テキストを作成 年4回
美容情報CD「おしゃべりひととき」を制作し、点字図書館に寄贈しています

お問い合わせは
資生堂お問い合わせ先
0120-81-4710 です

ボランティア伝言板



ありがとうございました



使い捨てカイロとランドセルを
沢山お寄せいただきありがとうございました。
受け取り時期などを確認の上送ります。
ご協力ありがとうございました。

※ 使い捨てカイロとランドセルの
受け付けは、終了しました。
次回までご家庭で保管下さい。

ボランティアだより

