

声のフルーゾ「かじか」では

広報きみの、きみの議会だより

社協だより・きみのはとふるたいむ

回覧等を声のCDにて

目の不自由な方にお届け
しています

きみのFMラジオ局にも
お届けして、月曜日、火曜日
金曜日の午後2時と10時に
FMに流してもらっています

最近 CDをお届けしている方が

施設に入所された方と少なくなっています。

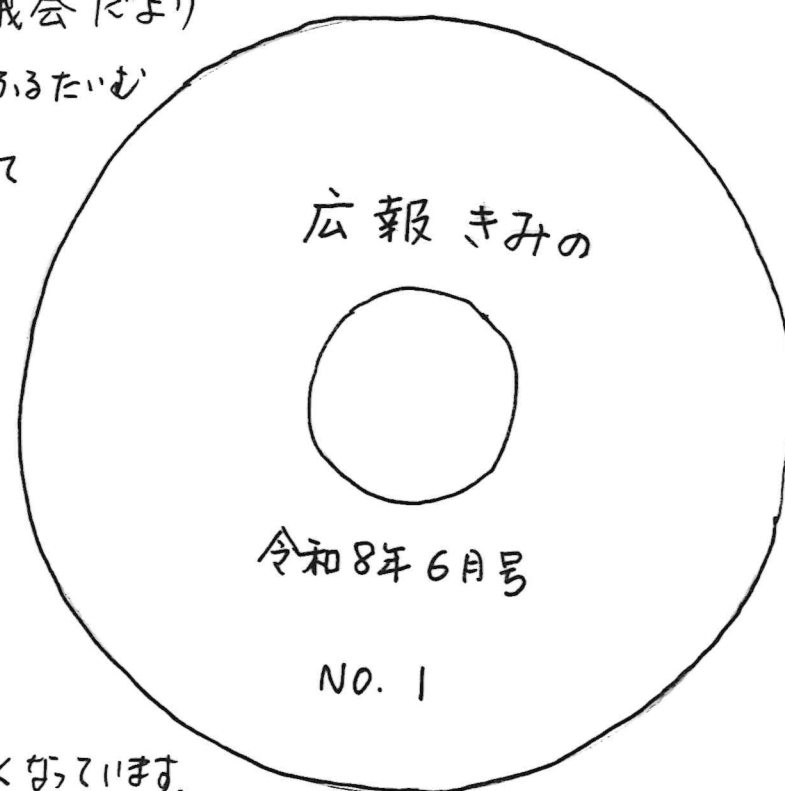
そこで、CDをお届けする方を募集しています。

「文字を見るのがしんどいなあ」とか「見ていると疲れるのよね」と困っている方
ご存じないですか？ 近所、お知合いの方に教えてあげてください。

紀美野町社会福祉協議会

TEL 489-9962

お待ちしております。



手話うち

〔雨が降る〕



指を広げた両手の指先を下に
向けたまま上から下へ下ろす

〔レインコート、雨合羽〕



指を広げた両手の指先を下に
向けたまま上から下へ下ろし、

両手5指の指の間を広げ、
両胸に沿って下ろす

災害時

避難するときの心得

- ① まず自分自身の安全確保。
- ② 避難の前に火の元・電気の確認（ブレーカーを落とす）。
- ③ 避難は「徒歩」で。
- ④ 戸じまりを忘れずに。
- ⑤ 荷物は最小限に。
リュックサックで両手を空ける。
- ⑥ 動きやすい長袖・長ズボン
すべりにくい靴・ヘルメット
厚手の帽子などで身を守る。
- ⑦ 近所への声かけ。
単独行動はできるだけ避け
みんなで協力しましょう。
- ⑧ 浸水時はマンホールや溝、
水路に注意しましょう。

ボランティア
伝言板

きみのFM88ラジオ局

スマホで聴ける FMラジオです

平日、毎朝7時から8時まで、「スドモニングきみの」
おっちゃんーん生放送から始まって、色々な
番組があります

一度聴いて下さいね！

「聴き方」……「きみのFM88ラジオ局」と
スマホで検索していただいたらQRコードが
出てきます。それをタップしたら
青いライン（PROCEED TO THE WEBSITE）を
クリックすると放送が聴けます
ジャズが流れている時は番組がない
時間です。タイムテーブルをみて下さいね！



ボランティアだより